



Vol 22. No. 1  
2021

文光堂



# こうして始まったこの研究会 —The Echo WEBはじまり物語

EchoBoys 116 ヒロ&ヤス (山田博胤・和田靖明) ●一般社団法人日本臨床超音波推進機構

## 感染症が歴史を変える

ヒロ「コロナで、せとうちエコーセミナーは無理やな。延期しよか」ヤス「仕方ありませんね〜」ヒロ「ところで、Zoomって知ってる？」ヤス「何ですか、ソレ？何を拡大するの？」ヒロ「スカイプみたいなWEB会議のシステムなんだけど、WEBセミナーもできるみたいなのよ〜」ヤス「ほー」ヒロ「短時間なら無料でできるから、ちょっとやってみる？」ヤス「はい！」

これまでも感染症の大流行は、人々の考え方や行動様式を劇的に変えるきっかけになってきた。今回のコロナ禍では、学会や講習会に対する考え方が変わり、PCやスマホでオンラインセミナーや講演を視聴することが当たり前になるという、大きな行動様式の変化がもたらされた。それを予想していたEchoBoys116は、心エコー図のWEBセミナーを4月から始めることを目標に準備を始めた。

## The Echo WEBは2本立て

セミナーの名称は、“The Echo WEB”にした。WEBは、“with EchoBoys 116”の略でもある。夜に開催する定期的なカンファレンスと、週末に半日くらいかけて行うセミナーの2本立てで構想が進んだ。前者については、毎週1回はつらいし、月に1回では寂しいと思い、隔週での開催にし、Biweekly Conferenceと命名した。後者は、以前からやりたかった「心エコーフェス」がWEBなら開催できると考えた。ロックフェスのように講師と聴講者が一体となって、楽しく心エコー図が勉強できるイベントである。コロナ禍だから仕方なくWEBで開催す

るというのではなく、WEBだからこそできること、WEB開催のメリットを活かしたいと考えた。WEBであれば、講師に自宅や自施設から講演してもらえ、このメリットは計り知れない。交通費や宿泊費の心配をせず、世界中どこの人にも講演をお願いできる。講師にとっても、講演に伴う拘束時間がかなり短縮される。それから、会場や設備の手配が不要で、参加者数に制限がないことのメリットも大きい。

## Biweekly Conference

第1回Biweekly Conferenceは「エコー室の感染対策」でプログラムをつくった。令和2年4月8日に開催したが、これは日本政府が緊急事態宣言を行い、7都道府県が緊急事態措置の対象となった翌日のことだった。Zoomミーティングの無料版を利用した。医療関連の講演には繊細な部分もあるので、誰が聞いたかわからないというのは演者にとっても不安であるということで、第2回Biweekly Conferenceでは、参加者の登録を行った。第3回開催時にZoomミーティングを500人まで参加できるようにアップグレードして現在に至っている。

Biweekly Conferenceには、現在3つのコーナーがある。

### ●オンラインショッピング(表1)

心エコー図業界の著名人に講演をしていただくコーナー。講演を行った先生に、次の講演の演者を推薦していただくシステムにしており、演題も演者にお任せしている。

### ●Boys'♡セミナー

ヒロとヤスが交代で心エコー図のショートレクチャーをするコーナー。

表2 Special seminar (心エコーフェス) の開催日程とゲスト講師

| 開催日                | セミナー名   | ゲスト講師 (敬称略)    |               |               |               |
|--------------------|---|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 2020/4/26          | 2020 Spring Day<br>心エコースタートアップセミナー                  | 瀬尾由広<br>出雲昌樹   | 大西哲存          | 楠瀬賢也          | 大西俊成          |
| 2020/5/23          | 新緑フェス Ladies' Day<br>マドンナ講師に学ぶ心エコー図検査の魅力            | 平田久美子<br>古堅あずさ | 宮坂陽子<br>石津智子  | 宮崎知奈美<br>泉 知里 | 飯野貴子<br>小室 薫  |
| 2020/7/18          | 薫風堂々 土肥 薫教授就任記念講演会                                  | 土肥 薫           | 杉本匡史          |               |               |
| 2020/7/19          | 夏フェス Sonographers' Day<br>ワザあり！匠のレポート、こだわりフレーズ      | 有吉 亨<br>小谷敦志   | 松谷勇人<br>藤田麻理子 | 古島早苗<br>土岐美沙子 | 橋口 遼          |
| 2020/8/30          | 夏の終わりのハーモニー<br>この夏の終わりに心臓の聴診を基本から楽しく学ぼう！            | 有田武史           | 小川晋平          | 中岡洋子          | 林 博之          |
| 2020/10/18         | 秋フェス Comprehensive TTE<br>ルーチン検査のガイドライン、みんなで楽しく読み通し | 平田有紀奈<br>柳 善樹  | 六尾 哲<br>玉井佑里恵 | 渡辺修久<br>谷口京子  | 福留裕八          |
| 2020/12/27<br>(予定) | 年忘れフェス 紅白心エコー図講演合戦                                  | 宮崎知奈美<br>杉本匡史  | 石津智子<br>杜 徳尚  | 鍵山暢之<br>土岐美沙子 | 平田久美子<br>山野哲弘 |
| 2021/1/11<br>(予定)  | 新春フェス 心エコー・マイスターズ<br>巨匠からのお年玉                       | 岩倉克臣<br>坂田好美   | 上松正朗          | 中谷 敏          | 竹内正明          |



図1 The Echo WEB Special Seminar (夏フェス Sonographers' Day) における配信風景

## Membership 制度の開設と展望

Biweekly Conferenceは、これからも毎月第2、第4水曜日に無料で開催し、できるだけ多くの方々に間口を広く開けておきたい。視聴者にはさらなるステップアップをしてもらいたい。そして、視聴者に協力してもらって、さらに多くの方々に私たちの声を届け、心エコー図教育の新しい形を創造したい。これらを実現するため、月額会費制のThe Echo WEBメンバーを募ることにした。メンバーになっ

ていただいた方には、Biweekly Conference や Special Seminarに自動登録され、これまでのBi-weekly Conferenceの録画ムービーを無制限で閲覧できるような特典もある。以前から私たちは、日本に超音波検査の学校を造ることを夢見ていた。そんな話をしてもこれまでは、夢が大きくていいね、と相手にされなかったし、自分たちでも半ば諦めていたが、WEB上であればできる気がしてきた。メンバーのみなさんと一緒に、私たちの夢を実現できればと願っている。

EchoBoys 116 ヒロ&ヤス: echoboys116@gmail.com  
 The Echo WEB ホームページ: <https://www.theechoweb.jcua.or.jp/>  
 EchoBoys 116 twitter: <https://twitter.com/echoboys116>  
 EchoBoys 116 (YouTube): <https://www.youtube.com/channel/UCWdGxmYnVmfukUpkQXpDVG>  
 The Echo WEB (Facebook): <https://www.facebook.com/The-Echo-WEB-100621941601201/>

〈謝辞〉The Echo WEBの開催を裏で支えてくれている林博之氏と阿部竜彦氏に感謝をしたい。紙面を借りてお礼を申し上げたい。そして、自宅ダイニングでのWEB放送中、夕食や家事を後回しにして音が出ないよう気を遣ってくれる家族にも感謝している。

### ●参考文献

山田博胤ほか: 汎用ウェブ会議システムを用いた心エコー図検査講習会の試み: ウィズ・コロナ時代の超音波教育を考える. 超音波医学 2020 (公開日: 2020/09/29, Online ISSN: 1881-9311)



表1 The Echo WEB Biweekly Conference—オンラインショッキングのゲストとトークテーマ

| 開催日              | ゲスト(敬称略) | テーマ                    |
|------------------|----------|------------------------|
| 第1回(2020/4/8)    | 杉本匡史     | エコー室の感染対策どうしてますか？      |
| 第2回(2020/4/22)   | 大西俊成     | 左室駆出率                  |
| 第3回(2020/5/6)    | 大西哲存     | 大きい左室を見たら              |
| 第4回(2020/5/27)   | 平田久美子    | 厚い心臓の見かた               |
| 第5回(2020/6/10)   | 阿部幸雄     | 世の中まだまだわからんことが多い、例えばMR |
| 第6回(2020/6/24)   | 林田晃寛     | 心拍数を心電図で見てるの？          |
| 第7回(2020/7/8)    | 鍵山暢之     | バタバタする心臓：同期不全の見方       |
| 第8回(2020/7/22)   | 宮崎知奈美    | 心のう液の診かた               |
| 第9回(2020/8/5)    | 石津智子     | アスリートハート：代償性肥大と病的肥大    |
| 第10回(2020/8/26)  | 菅原政貴     | 見た目にこだわる肺高血圧症          |
| 第11回(2020/9/9)   | 杜 徳尚     | 気になるACHD, 1つお選びください    |
| 第12回(2020/9/23)  | 上嶋徳久     | 息切れと向き合う               |
| 第13回(2020/10/13) | 宇都宮裕人    | 三尖弁は面白い～いろいろなTRの見かた～   |

●資格取得ゼミ

超音波検査士、心エコー図専門技師、超音波専門医などの資格試験には、超音波の基礎工学が出題される。これまでは独学で勉強するしかなかった超音波の基礎について、少しずつ勉強していくコーナー。富士フィルムの山崎延夫氏にテクニカルアドバイザーをお願いしている。

**Special Seminar**  
—心エコーフェス(表2, 図1)

令和2年3月は、ほとんどの学会や研究会が中止や延期となり、学会口スを感じ始めた頃だった。そこで、私たち2人が入っているLINEグループの先生方に講演を依頼したところ、全員からすぐにOKの返事をいただいた。各先生方に好きな演題で話していただくことにして、4月28日に延べ6時間のSpring Dayと名付けたセミナーを開催したところ、Zoomでは180人の視聴があり、YouTubeでの延べ視聴回数は11,063回となった。新緑フェスLadies' Dayは、参加費を徴収する有料のセミナーとし、セミナー終了後も1ヵ月間はオンデマンドでセミナー動画が視聴できるようにした。その結果、438名が登録し、Zoomウェビナーには320名の参加があった。

**視聴者の声**

The Echo WEBでは、多くの方々から感謝の言葉をもらい、それが継続の原動力となっている。これまでの講演で視聴者とのコミュニケーションがこれほど密になったことはない。三密を避けるために始めたWEBセミナーで、逆に密を得ることになることは、私たちも想像していなかった。この原稿を執筆するに際してアンケートを実施した結果を抜粋して図2に示す。そして、視聴者からいただいた声をいくつか紹介する(表3)。

**運営方法についての模索**

私たちはどうすればこのセミナーを継続できるかについて考え、令和2年6月11日に一般社団法人日本臨床超音波推進機構(Japan Clinical Ultrasound Academy; JCUA)を設立した。本機構を基軸に、心エコー図検査を極めたい方たちのため、The Echo WEBだけでなく、The Echo Consult(エコーカンファレンスのリモート支援)など、さまざまな事業を展開していく予定である。

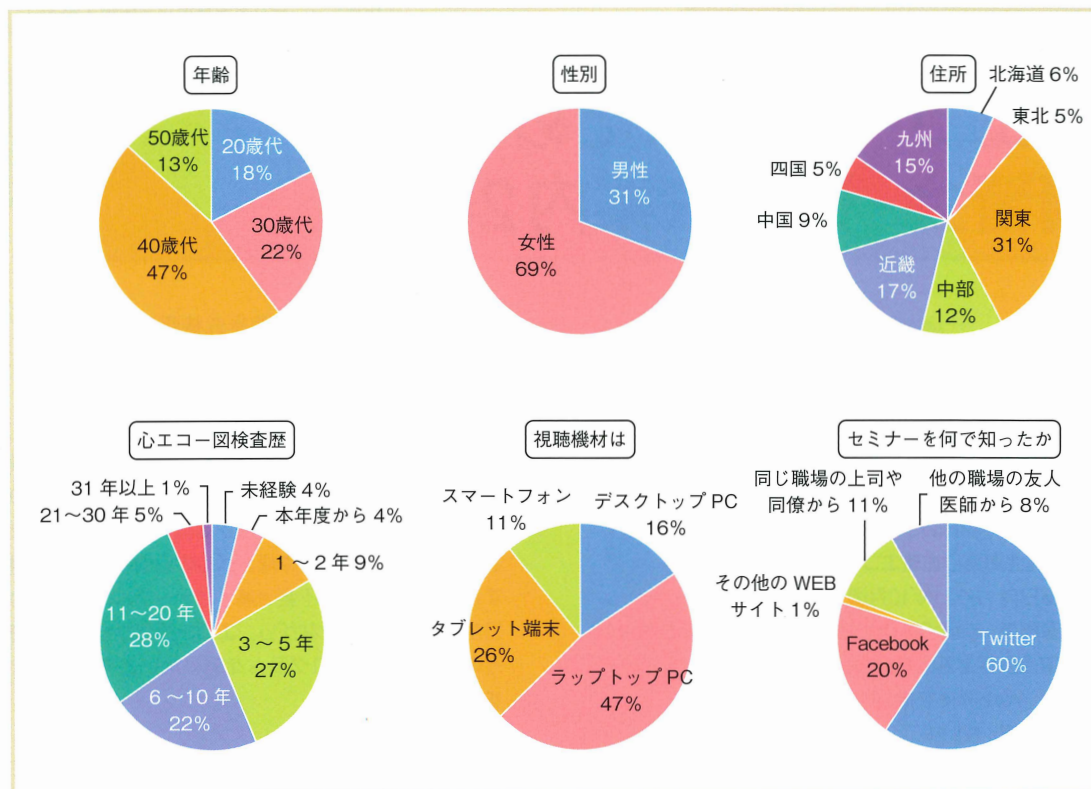


図2 視聴者アンケートの結果(抜粋)

表3 視聴者の声

|   |  |
|---|--|
| <p>田舎でなかなか普段は勉強会参加できないのですが、自宅で視聴できて、基本的な内容から深い内容、また質問にも応えていただいて楽しく参加させてもらっています。(20歳代男性、臨床検査技師)</p>                        | <p>今までもやもやしていたところがわかるようになって、視界がぱっと開けた感じです。また、先生方のお話を聞いて診療にどのようにエコーを活用しているのがわかって、とても勉強になります。(40歳代女性、臨床検査技師)</p>   |
| <p>理解していたけど改めて聴くとハッとさせられることがいっぱいあってとても勉強になります。講師の先生達も面白い人たちばかりで楽しく聴講できます。(30歳代女性、臨床検査技師)</p>                              | <p>自宅で気軽に参加することができて、心臓の分野で活躍されている先生の話が聞けて、ヒロとヤスお二人のトークが講習会という堅苦しい雰囲気を和ませてくれて、超音波の基礎も学べる、120%楽しんで学べるWEB講座です。(50歳代女性、臨床検査技師)</p>   |
| <p>基礎からガイドラインの復習、新しいトピックスまで、自分の力だけでは得られない知識をさまざま教えていただけて、本当に勉強になっています。視聴するようになって以前より確実に以前より勉強時間が増えました！(30歳代女性、臨床検査技師)</p> | <p>山田先生と和田先生のトークが大好きです。また講師の先生方の講義が凄くわかりやすい面白くて、いつもあっという間に講義が終わってしまいます。私は上司の心エコーに対する知識が古くて不満に感じることも多いのですが、先生方の講義を聴拝し続けることで自分の心エコーに少し自信が持てるようになり、まず当院で15年以上前から使用されている心エコーレポートを新しくすることができました^^。これからもThe Echo WEBでたくさん勉強して、化石のような当院心エコー室に新しい風を巻き起こしたいと思っています!!(30歳代女性、臨床検査技師)</p> |
| <p>自宅にいながら高いスキルが勉強できるのがありがたいです。いろいろなテーマも考えてくださり、とても勉強になります。先生方の仲のよいやり取りを見るのも楽しいです。(40歳代女性、診療放射線技師)</p>                    |  |
| <p>翌日のエコー室で、講義の内容が話題になります。コロナ対策でカンファレンス規模が縮小されたり開催できなかったりした時期にすごくよい雰囲気になったと思います。(30歳代女性、臨床検査技師)</p>                       |  |